

L'autre visage de Vegas



On connaît tous Las Vegas grâce aux films, aux séries ou même aux documentaires qui, régulièrement, rappellent la naissance de cette ville entièrement sortie de l'imaginaire d'hommes qui se voulaient finalement plus forts que la nature elle-même... Royaume du jeu pendant des années, cette ville change et offre aujourd'hui un incroyable terrain d'exploration pour les sportifs, et plus particulièrement les coureurs. Découverte de ce lieu qui ne



Dire que Las Vegas est née de la seule volonté de mafieux à la sortie de la Seconde Guerre mondiale serait aller un peu trop vite... Cette région, aujourd'hui désertique, fut avant eux un lieu de vie pour nombre d'Amérindiens et ce durant des milliers d'années, comme le prouvent les peintures rupestres que l'on peut toujours observer sur les roches rouges de la Valley of Fire. Au XXe siècle, le chemin de fer, la construction du barrage Hoover et l'implantation d'une garnison font de la petite ville de Las Vegas un haut lieu de la prostitution et du jeu... Il faut bien occuper les militaires et les ouvriers dans ce désert perdu au milieu de nulle part ! Et c'est là que la mafia se dit qu'il y a un coup à jouer, un gros coup même. Logique, lorsqu'on fait sa fortune avec le →

Elibus des apist, que poris sam sin cusapienihit que porro velicid quibus estrum natium fugias rerum quam quunt perum



Carnet de voyage

Y ALLER : plus de vol direct pour Las Vegas de la France, il faudra donc faire escale et qui dit escale aux USA dit passage de l'immigration, récupération des valises, réenregistrement des valises (comptoirs spéciaux mais cela demande du temps), et souvent changement de terminal avant de repasser la sécurité. Vous l'aurez compris, prévoyez large, sinon c'est le ratage assuré ! Environ 900 € l'aller-retour, variable en fonction des périodes.

SE LOGER : l'offre sur place est bien sûr énorme, allant du motel au grand luxe en passant par la résidence avec appartement ou le super kitch, c'est vous qui choisissez ! Les tarifs sont souvent plus abordables par rapport aux

références françaises, le but des hôtels étant avant tout de vous garder le plus longtemps possible sur place pour que vous dépensiez. Sachez que les petits déjeuners ne sont jamais inclus et qu'il faudra en tenir compte dans le budget. Notre coup de cœur va au Park MGM, qui est parfaitement situé sur le strip, légèrement en retrait et face à la fameuse patinoire de l'équipe des Golden Knights. Avantage : le casino se situe à l'arrière de l'hôtel et non devant la réception, ce qui évite de le traverser à chaque fois, parce qu'on le sait peu, mais ce sont les dernières zones « fumeurs » aux USA. À proximité, on trouve de nombreux restaurants dont le nouveau Eataly, qui permet une pasta



Elibus des apist, que poris sam sin cusapienihit que porro velicid quibus estrum natium fugias rerum quam quunt perum

blanchiment d'argent sous couvert de parties de poker. Les années 50 voient la naissance d'hôtels sortis de terre plus vite que des champignons. On peut y entendre chanter Sinatra, Dean Martin et Elvis Presley, qui en fera même une chanson. On peut y écouter jouer Liberace, un pianiste virtuose auquel Elton John a clairement tout piqué question look... même s'il est resté très en-dessous du niveau de son inspirateur, ce qui nous donne une petite idée de la chose. Le mythe Las Vegas est né ! Aujourd'hui, la ville se divise en deux parties, l'ancien strip qui vaut vraiment la peine d'être visité, avec ses hôtels qui restent à dimension humaine ; et le nouveau, lieu de folie avec ses fameux hôtels à thème qui ont vraiment fait la légende de la ville et sont immortalisés dans presque tous les films se déroulant là-bas. Vous rêvez de dormir dans une pyramide ? dans un château fort ? Las Vegas est fait pour vous ! Vous rêvez de dormir une nuit à Venise, le lendemain à Paris et le surlendemain dans une villa romaine,

On le sait peu, mais la région offre un superbe terrain de jeu pour les coureurs, sur route ou en trail

tout ça sans prendre l'avion et en traversant seulement une rue ? Ici, vous le pouvez ! Même si les casinos ont toujours la part belle, on ne vient plus dans le désert du Nevada uniquement pour ça, on y vient aussi pour ces fameux spectacles, comme Céline Dion, qui a clairement relancé la mode des artistes à résidence.

NOCES DE MARATHON

Et le sport là-dedans ? Evidemment, il y a des golfs à l'extérieur de la ville, mais notre empreinte carbone est déjà assez importante comme ça quand on voyage pour ne pas rajouter l'arrosage intensif que demande l'entretien d'un green... Comble de l'ironie, la ville vient de se pourvoir d'une équipe de hockey sur glace qui



party parfaite la veille de la course et où on trouve du vrai pain à la française !

SE NOURRIR : là encore, on trouve de tout et partout. On peut passer du burger à la table d'un triple étoilé français, puisque la plupart ont ouvert une adresse à Las Vegas. Attention, n'oubliez jamais que les pourboires ne sont pas inclus et que le minimum syndical est de 10% à 20%. La plupart des restaurants font le calcul pour vous sur le ticket.

NOS COUPS DE CŒUR :

- **Beer Park** à l'hôtel Paris, juste en face des fontaines du Bellagio, emplacement idéal pour admirer le spectacle tout en buvant une bière et en mangeant de délicieuses frites de patates douces.
- **Sadelle's du Bellagio**, parfait pour un dîner « à la française », au calme, avec des pâtisseries délicieuses.
- **Sake Rok**, un restaurant japonais où le spectacle est autant dans l'assiette que dans la salle.
- **Bumba Gump**, incontournable pour la photo souvenir sur le banc de Forrest Gump et les crevettes à toutes les sauces ou presque.

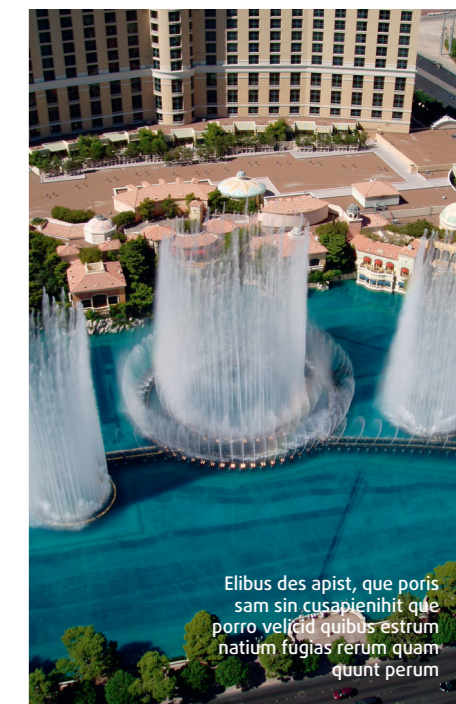
A FAIRE : les concerts jouent parfois à guichets fermés, faites attention si c'est vraiment votre rêve d'aller écouter un ou une artiste. L'incontournable Cirque du Soleil présente des spectacles très variés comme « Mystère », qui reste très « cirque », ou les

cusapienihit que porro velicid quibus estrum dolore eos il et quidionse natium fugias rerum quam quunt perum

nouvelles prestations autour d'artistes comme Mickael Jackson ou Les Beatles. « O », qui se joue au Bellagio, est très souvent plein, là aussi anticipez ! Vous pourrez trouver sur place, dans des kiosques sur le strip, des billets pour le soir même à -50%.

On peut aussi s'amuser en partant explorer les parcs autour de la ville en louant une voiture. C'est moins cher qu'en France et la Ford Mustang est rangée dans la catégorie des petites voitures ! Les entrées sont payantes, comptez environ 10\$ par voiture. Attention, la réglementation y est souvent stricte, le camping sauvage prohibé. Si vous voulez sortir des chemins balisés, il faut faire appel à un guide qui, seul, a l'autorisation d'accéder à certaines parties des parcs. L'agence Take a Hike Vegas peut vous organiser une sortie et venir vous chercher directement à votre hôtel. Pour le fun, il existe une tyrolienne dans le vieux Vegas afin de voir la ville sous un autre angle. Vous pouvez aussi quitter les lumières du strip pour rejoindre Bootleg Canyon et son Flightlinez, autre tyrolienne version XXL. Attention, à réserver à ceux qui ont déjà fait de la tyrolienne et qui n'ont pas peur du vide, car ça va quand même très vite ! Là aussi, on peut venir vous chercher à votre hôtel si vous ne souhaitez pas louer de voiture, comptez une demi-journée. Pour courir : l'avantage, c'est que vous n'avez pas à passer par un tour-opérateur, il suffit de s'inscrire en ligne. Attention, les tarifs sont américains ! Comptez 120\$ pour

un dossard sur place pour le Red Rock Canyon marathon, 95\$ si vous vous y prenez à l'ouverture des inscriptions (le site : www.calicoracing.com). Attention, pour le marathon de Las Vegas (qui se court le 17 novembre prochain), contrairement à une idée reçue qui veut qu'aux USA, on a tout le temps que l'on veut pour courir, là, le temps limite est de 5h ! Et 4h pour le semi-marathon... Les routes doivent être rendues à la circulation. **Le site : www.runrocknroll.com**. Le tarif 2019 n'est pas annoncé à l'heure où nous publions cet article.



Elibus des apist, que poris sam sin cusapienihit que porro velicid quibus estrum natium fugias rerum quam quunt perum

démarré très fort dans le championnat américain. Les habitants sont à fond derrière elle et le port du tee-shirt avec le désormais célèbre casque de viking est devenu quasi indispensable. Même la mini-statue de la Liberté de la ville a le sien ! On le sait peu, mais la région offre surtout un superbe terrain de jeu pour les coureurs, sur route ou en trail. Bien sûr, le marathon de Las Vegas est un incontournable aux USA, avec un parcours ultra roulant, un feu d'artifice au départ, une médaille énorme à l'arrivée, quelques coureurs déguisés en Elvis et, surtout, la possibilité de se marier sur le parcours grâce à un pasteur qui, tous les ans, prend le départ au milieu de ses ouailles pour les bénir au 12e km, coupe de champagne à la main, avant de repartir à la conquête de la ligne d'arrivée. Attention, le mariage ainsi réalisé est on ne peut plus légal ! Nous avons, de notre côté, testé pour vous le Red



Elibus des apist, que poris sam sin cusapienihit que porro velicid quibus estrum dolore eos il et quidionse natium fugias rerum quam quunt perum

Rock Canyon Marathon, organisé au sein du parc national du même nom. L'originalité première de cette course est d'offrir des paysages de trail avec le confort de la route puisque l'on reste sur les zones goudronnées du parc. Attention, qui dit goudron et désert ne dit pas plat pour autant ! Puisque le départ se situe forcément à l'extérieur de la ville, tout est prévu pour le confort des coureurs, surtout les étrangers qui ne louent pas forcément de voiture pour leur séjour. Le retrait des dossards se fait en quelques minutes dans un hôtel-casino le jour qui précède la course, mais vous pouvez aussi les retirer le matin même sur place. On peut choisir l'option bus (facturée 30\$ mais très confortable, même si elle implique de se lever un peu tôt... voire très tôt !). Traverser la ville en marchant à 4h30 du matin donne lieu à des rencontres totalement improbables. On croise des femmes qui tentent de marcher avec des →

cusapienihit que porro
velicid quibus estrum dolore
eos il et quidionse naatium
fugias rerum quam quunt
perum

talons qui sont, à cette heure-là, vraiment trop hauts pour elles, et des personnes en charge de redonner un visage humain à la ville après une nuit agitée. Dans les « dinners », ces restaurants ouverts 24/24, on aperçoit des personnes devant leur petit déjeuner et d'autres devant leur burger, qui tentent d'éponger les excès de la nuit. Le plus drôle reste le choc frontal entre les coureurs qui attendent sagement le bus au chaud dans le casino au milieu de joueurs qui ne savent plus exactement l'heure qu'il est.

TOMBE LA NEIGE

Pour cette édition 2019, le briefing sera exceptionnel : pour la première fois depuis plus de douze ans, il a neigé à Vegas, suffisamment pour désorganiser toute la ville qui n'est, on s'en

L'ambiance est studieuse, l'organisation ultra-carrée ; pour les paillettes, mieux vaut rester sur le strip

doute, pas vraiment équipée en chasse-neige et en réserve de sel. Le parcours a dû être modifié à la dernière minute (et le dénivelé augmenté par la même occasion) et interdiction est faite aux coureurs de jeter l'eau des gobelets sur la route pour éviter l'apparition de verglas ! Le froid est saisissant et les poumons le comprendront douloureusement dès les premières foulées, surtout qu'on attaque directement par un faux plat montant ! Ce qui aurait pu être pénible va

cusapienihit que porro velicid quibus estrum dolore
eos il et quidionse natium fugias rerum quam quunt
perum



finalement se révéler un plus, ce parcours organisé en boucles va permettre aux coureurs de toutes distances de se croiser, de s'encourager, ce qui est une bonne chose parce que, de spectateurs, il n'y a point. Même les célèbres tortues du parc hibernent à cette saison !

Seuls les courageux bénévoles tiennent les ravitaillements, comme toujours plus nombreux qu'en France mais nettement moins pourvus : on retrouve uniquement de l'eau, de la boisson énergétique et quelques gels. Il faut attendre la ligne d'arrivée et sa médaille énorme pour trouver un ravitaillement digne d'un trail, où le salé est largement aussi présent que le sucré. Pour attendre son bus, c'est parfait et cela permet surtout d'attendre le retour en ville et son burger de la victoire. On récupère ses petites affaires juste posées sur un tapis à même le sol et retour à Vegas.

Si vous venez là pour le fun, la folie, vous serez forcément déçu. On vient sur ces épreuves pour courir, rien que pour courir. L'ambiance est studieuse, l'organisation ultra-carrée ; pour les paillettes, il vaut mieux rester sur le strip. Mais si vous avez envie de courir dans des endroits d'une beauté à couper le souffle, dignes des plus beaux trails du monde, sans avoir à regarder où vous mettez les pieds, ce marathon est fait pour vous !