

All-in à Las Vegas

À la conquête de l'ouest



Voyez plus grand

Créé il y a 100 ans, le parc national du Grand Canyon propose une multitude d'activités toute l'année, entre randonnée, escalade, cyclisme, canyoning et même ski. Facilement accessible depuis Las Vegas pour sa partie ouest, il est plus éloigné pour sa partie sud, la plus visitée. Une nuit sur place est alors la meilleure option pour en profiter pleinement.

Si pour vous Las Vegas ne rime qu'avec braquage au Bellagio et machines à sous à gogo, révisez vos préjugés : la capitale du jeu regorge également d'activités sportives totalement dépaysantes. Entre courir, rouler et voler, voici 15 expériences à ajouter à votre to-do list. Jackpot !

Par Patrick Guérinet et Cécile Bertin



À ne pas manquer, le roadtrip vélo Valley of Fire, pour en prendre plein les yeux.

Seul au monde

Roulez en mode « sauvage »

🕒 Loin des halls d'hôtels illuminés par les machines à sous et de la foule du Strip, le boulevard principal de Vegas, le désert de Mojave vous attend, avec ses incroyables formations rocheuses et ses routes et chemins sinueux dans des décors grandioses. Un univers totalement dépaysant, hors du tumulte de la ville pourtant si proche. De nombreux tour-opérateurs proposent des excursions d'une demi-journée ou plus, avec pick-up à votre hôtel, location de matériel de qualité et accompagnement de guides pour plus de confort et de sécurité. Nous avons pu en tester quelques-uns. Retrouvez notre sélection page suivante.



Envie de VTT engagé ou de downhill ? Le Bootleg Canyon Mountain Bike Park ravira les plus exigeants.

Vélo de route, VTT, vélo électrique, buggy, voiture de course, si vous aimez rouler, vous n'aurez que l'embarras du choix. Entre itinéraires spectaculaires au milieu de paysages naturels uniques pour ceux qui en ont dans les mollets et circuits mythiques et bolides survitaminés pour ceux qui préfèrent appuyer sur la pédale, il y en a pour tous les goûts et pour tous les budgets.

Le rouge est mis Bike Tour à Red Rock Canyon

■ À une vingtaine de kilomètres du centre de Vegas, Red Rock Canyon est un site naturel à ne pas manquer. Appartenant au milieu aride du désert de Mojave, il présente une succession de parois de grès rouge dont la plus élevée mesure 1000 mètres de haut. Depuis l'entrée du parc naturel qui permet sa protection, une boucle de 13 kilomètres de bitume permet de longer les falaises qui abritent des pétroglyphes.

Faites-le : offrez-vous une virée musclée dans cet univers minéral. Pick-up à votre hôtel pour vous emmener à votre point de départ, où vous pourrez choisir votre vélo (route ou VTT) avant de partir vers Red Rock Canyon, accompagné par un ancien champion cycliste local. Une douzaine de kilomètres pour s'échauffer, la boucle de 13 km dans le parc, avec une jolie ascension sur les 6 premiers km, et un retour en mode triathlète vous permettront de faire plus de 2 heures de vélo en en prenant plein les yeux. Et si vous craquez, la voiture-balai est là pour vous sauver!

- cyclevegas.com

Secouez-moi, secouez-moi Session buggy dans les dunes



■ Envie que ça bouge? Optez pour un tour en buggy dans le désert de Mojave et faites-vous quelques frayeurs en plongeant dans des pentes infernales ou en attaquant les montées pied au plancher. Le must? Rouler dans les dunes au coucher du soleil, en apercevant les lumières de Vegas à l'horizon.

Faites-le : allez sillonner l'immense terrain de jeu de Sun Buggy, à quelques kilomètres de Vegas. Pick-up à l'hôtel, puis transfert jusqu'aux véhicules qui n'attendent que vous pour aller bouffer du caillou et du sable. Vous en sortirez secoué et poussiéreux comme jamais.

- sunbuggy.com/lasvegas

Pied au plancher Jouez les Rookies en Nascar



■ Fans de *Cars*, le Las Vegas Motor Speedway, l'un des plus beaux anneaux de Nascar des États-Unis, vous tend les bras. Outre l'ovale de 1,5 mile de long (2,41 km), le complexe regroupe plusieurs circuits, avec la possibilité de piloter des bolides type Ferrari, Porsche, Lamborghini, etc.

Faites-le : offrez-vous une « Rookie experience » au volant d'une voiture de Nascar. Selon votre budget, vous pourrez enchaîner 2, 3 ou 4 sessions de 8 minutes. Les prix grimpent vite, mais l'occasion est unique. Et pour info, le record du tour est détenu par Kurt Busch en 27,505 secondes, soit 315,96 km/h, depuis 2016.

- drivepetty.com/race-tracks/las-vegas-motor-speedway/

De rocs et de sueur Mountain Bike au Bootleg Canyon Park

■ À environ 2 heures de route de Vegas, juste à côté de Boulder City, le Bootleg Canyon Mountain Bike Park jouit d'une réputation internationale. Vous y trouverez une grande variété de sentiers de randonnée à VTT, avec plus de 33 pistes balisées, certaines bien adaptées aux débutants, d'autres plus techniques réservées aux cyclistes confirmés, que ce soit en cross-country ou en downhill. Choisissez bien vos parcours - certains, sablonneux, d'autres très pentus sont plutôt hard si vous n'avez pas d'expérience. **Faites-le :** organisez votre propre expédition, incluant le pick-up à votre hôtel et la location de matériel. Vous pouvez soit opter pour la version « libre », soit vous faire accompagner d'un guide qui, en fonction de votre niveau, choisira l'itinéraire qui vous convient le mieux, tout en vous en mettant plein les yeux. Et les mollets...

- bikeblastlasvegas.com



La vie en Grand (Canyon)

Prenez de la hauteur

Impossible de séjourner à Vegas sans aller voir le Grand Canyon. Si votre timing est trop serré pour y organiser une escapade rando ou vélo d'un ou plusieurs jours, un survol en hélicoptère s'impose, qui vous permettra, au départ de l'aéroport, de découvrir le spectaculaire barrage Hoover, inauguré en 1935 par Roosevelt, d'admirer le lac Mead, plus grand lac de barrage du Nevada, et de contempler l'œuvre de l'érosion qui, au fil des siècles, a donné naissance à l'un des canyons les plus spectaculaires du monde.

Faites-le : plusieurs compagnies proposent des survols de la partie ouest du Grand Canyon, plus sauvage et moins touristique que la partie est. Mention spéciale pour la compagnie Maverick Helicopters, ses appareils flamboyants et son « Wind Dancer Tour », une virée aérienne d'environ 4 heures d'hôtel à hôtel incluant à l'aller le survol du barrage Hoover et du lac Mead, une dépose dans le Grand Canyon avec coupe de champagne local (bon, d'accord, vin blanc pétillant, mais très frais et agréable) et collation, et au retour le survol du désert de Mojave et de Las Vegas. Le tarif est un peu élevé (environ 400 euros par personne), mais il serait dommage d'avoir fait tout ce chemin et de ne pas en profiter. À noter que des survols plus courts et moins coûteux sont également possibles au départ des entrées sud ou ouest du Grand Canyon. Renseignements sur les diverses options et réservations sur flymaverick.com

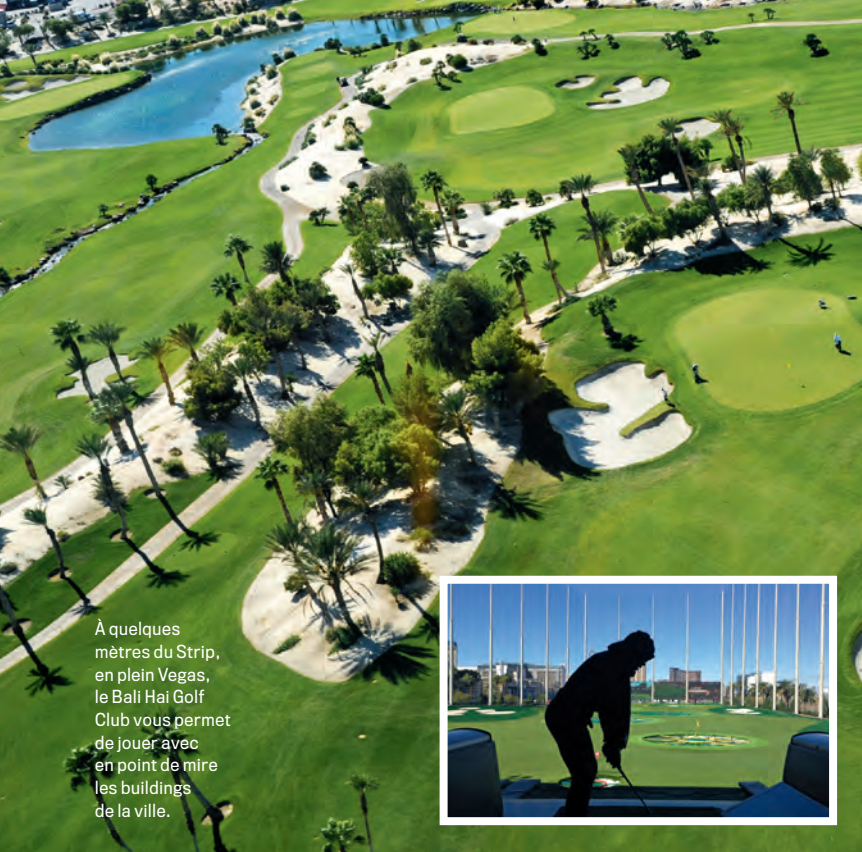
Earth, wind & fire Roadtrip dans la Valley of Fire

■ Idéale pour les cyclistes sur route de niveau intermédiaire à avancé, la Valley of Fire est le premier parc national du Nevada et a été le théâtre de nombreux films et publicités automobiles. Elle tire son nom des plissements désordonnés de roches rouges et orangées, anciennes grandes dunes de sable formées il y a 150 millions d'années, aujourd'hui pétrifiées. À certaines heures, elles semblent littéralement prendre feu sous la lumière du soleil. Autant

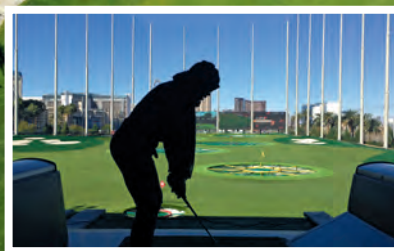
dire que le spectacle est grandiose, sans doute un des paysages les plus étonnants du sud-ouest des États-Unis.

Faites-le : rouler dans les décors naturels ayant servi à tourner certaines scènes de *Transformers* ou *La Planète des singes*, ça ne se refuse pas. Là encore, vous pouvez choisir l'option transfert depuis l'hôtel + location de matériel seul - de très bonnes machines BMC -, ou l'option complète avec accompagnement par un guide local. Dans les deux cas, vous reviendrez avec des images incroyables imprimées dans vos rétines et votre cerveau.

- bikeblastlasvegas.com



À quelques mètres du Strip, en plein Vegas, le Bali Hai Golf Club vous permet de jouer avec en point de mire les buildings de la ville.



18 trous si affinités

Jamais sans mon club

Vous n'envisagez pas un break sans vos clubs de golf ? Aucun problème, bien que planté au milieu du désert, Vegas a plus d'un parcours dans son sac, dont certains, comme Shadow Creek, régulièrement classé parmi les 10 meilleurs des États-Unis. Citons également l'Angel Park Golf Club, très populaire au sein de la population locale car c'est une installation publique facilement accessible, proche du Strip et de l'aéroport, le Bali Hai Golf Club, qui a la particularité d'être accolé au Strip, ou encore le Las Vegas Golf Club, le terrain le plus ancien de la ville, construit en 1938, facilement accessible également et au parcours peu piègeux, idéal pour les amateurs.

Faites-le : pas besoin de s'appeler Tiger Woods pour taper dans la petite balle blanche. Ouvert depuis trois ans, TopGolf est un complexe dédié au golf, abritant piscines, bars, restaurants, écrans géants pour les retransmissions sportives et, bien entendu, un practice développé sur trois étages. Idéal pour venir déjeuner ou dîner et se faire une partie entre amis, en bénéficiant de son propre espace privatisé, entièrement équipé. Les amateurs comme les joueurs confirmés sauront s'y régaler. Réservations sur topgolf.com/us/las-vegas/

En quête d'insolite ? De sensations fortes ? D'activités qui décoiffent ? De décibels plein les oreilles ? À Las Vegas, vous n'aurez que l'embarras du choix.

Game over Au royaume de l'e-sport



C'est une pyramide que tout gamer rêverait d'avoir comme tombeau : un immense espace 100 % dédié à l'e-sport, *nec plus ultra* pour assister aux matchs, tournois et compétitions électroniques entre professionnels, ou simplement pour venir jouer en amateur, seul ou à plusieurs dans des espaces privatisés. Développé sur plusieurs niveaux, le complexe dispose d'équipements dernier cri, avec sièges pivotants, PC et consoles de jeux, plateformes de réalité virtuelle, consoles de jeux rétro et espaces détente et restauration qui en font un espace de divertissement e-sport unique au monde. On sait quand on y entre, on ne sait pas quand on en sortira. **Faites-le :** assistez à un tournoi de Mario Kart. Organisés tous les samedis, ils attirent des joueurs venant même de Los Angeles, capables d'avaloir 300 kilomètres pour affronter d'autres joueurs dans la grande arène, le tout en direct commenté et retransmis sur le mur vidéo LED de 15 mètres de long et sur une chaîne du câble. • hyperxesportsarenalasvegas.com

Adrénaline Booster

I believe I can fly Prenez votre envol



Si l'idée de voler comme un oiseau vous a déjà effleuré, pourquoi ne pas tenter ici l'expérience de la chute libre indoor ? Les installations ne sont pas des plus récentes, mais le gros avantage est la possibilité de réserver pour un groupe (jusqu'à 5 personnes), tous présents avec l'instructeur dans le tunnel de soufflerie. Idéal pour se moquer des autres, avant que ne vienne son tour d'essayer de planer dans les airs. • vegasindoorskydiving.com

I believe I can fly (bis) Tyroliennes géantes



Vous avez vraiment envie de sensations fortes ? Faites-vous le trip tyrolienne absolu au Bootleg Canyon, à 30 minutes de transfert en navette privée de Las Vegas. 2 400 mètres de descente, quatre tyroliennes qui s'enchaînent et des pointes de vitesse atteignant 80 km/h vous feront vous prendre pour un véritable aigle, avec en toile de fond la vallée de Las Vegas, le lac Mead et l'immensité du désert de Mojave. Vous pourrez hurler sans gêner les voisins ! • flightlinebootleg.com

Peur sur la ville Frisson stratosphérique



Imaginez un manège où, assis dans votre siège, bien sanglé, vous tournez à haute vitesse en vous faisant secouer dans tous les sens. Imaginez maintenant que le manège en question n'est pas fixé sur le plancher des vaches, mais au sommet de la plus haute tour d'observation des États-Unis, la Stratosphere Casino, Hotel & Tower, à quelque 275 mètres hauteur. Là, ça rigole moins. • stratospherehotel.com/thrillrides/insanity

Paradis des cyclistes et chercheurs d'adrénaline en tout genre, Las Vegas est aussi celui des amateurs de running et de randonnées pédestres. Entre marathon, semi et treks nature, choisissez votre décor.

Tout est possible Courir avec fond d'écran



■ On le sait peu puisqu'ils ne communiquent pas du tout sur le marché français mais Calico Racing, un petit organisateur local, fait preuve d'une imagination débordante pour offrir des parcours totalement dingues à ces aficionados : vous rêvez de courir de nuit dans la zone 51 pour apercevoir les extraterrestres ? Ils l'organisent ! Une mini Badwater en plein juillet ? Ils ont ça aussi ! Mais leur principal atout est qu'ils ont négocié l'autorisation d'organiser des courses dans les parcs nationaux qui entourent Las Vegas, comme le Red Rock Canyon Marathon mi-février, ou une course en étapes avec camping sur trois jours dans le parc de la Valley of Fire au mois de septembre. Ou comment courir un marathon avec des paysages à couper le souffle de beauté sans avoir à regarder où l'on met ses pieds.

Faites-le : testé pour vous, le Red Rock Canyon Marathon. Ne vous attendez pas à un grand show à l'américaine, vous serez déçu, on est là pour courir, point. Retrait des dossards en 2 minutes chrono avec le T-shirt souvenir, organisation de bus pour vous acheminer au départ de Vegas sans avoir besoin de louer une voiture, et c'est parti. On retrouve le même système que partout aux USA, ravitaillements plus nombreux qu'en France mais uniquement avec de l'eau et de la boisson énergétique et un gel à mi-parcours. La médaille est souvent grandiose, assortie avec le paysage.

• calicoracing.com

Rock'n'roll attitude Marathon nocturne à Las Vegas

■ On ne fait pas que jouer à Vegas, on y court aussi, et même plutôt vite puisque le parcours s'y prête bien, avec un départ à 19 h sur le Strip illuminé, un léger dénivelé et des conditions météo souvent idéales (organisé début décembre, il ne fait pas chaud et l'hydrométrie est parfaite). Si ce n'est pas un marathon festif, il faut tout de même s'attendre à croiser quelques Elvis coureurs sur le parcours et quelques meneuses de revue au retrait du dossard pour la traditionnelle photo. Mais la principale originalité de ce marathon reste qu'il est le seul où vous pouvez vous marier ! Une pasteur-runneuse a flairé le filon et organise tous les ans une cérémonie au 4^e mile, tout ce qu'il y a de plus officiel. Tous les futurs mariés se retrouvent devant sa chapelle, un « *I do* », une bénédiction, une coupe de champagne et il est temps de repartir finir son marathon ou son semi main dans la main (rassurez-vous, vous pouvez aussi vous la jouer perso et abandonner votre toute nouvelle épouse pour courir à votre rythme). Et n'allez pas croire que cela reste anecdotique, puisqu'environ 200 couples sautent le pas tous les ans.

Faites-le : prenez un dossard pour l'une des courses, marathon, semi, 10 K ou 5 K. Pour s'inscrire, nul besoin de passer par un tour-opérateur comme pour New York, une simple carte bleue suffit. On ne vous demandera même pas de certificat médical, juste de signer une décharge. Là encore, les ravitaillements sont comme partout aux USA limités à de l'eau et de la boisson énergétique, avec la distribution d'un gel vers le 30^e kilomètre ; l'autonomie s'impose donc. La principale difficulté de ce marathon reste son temps limite de 5 heures, même si tous les ans on laisse finir certains coureurs jusqu'à 5 heures 30. Vous ne battez peut-être pas votre record à Las Vegas, mais courir sur le Strip avec les lumières et la musique qui sort de partout reste un moment unique en son genre.

• runrocknroll.com



Suivez le guide

Valley of Fire, la face cachée

🎯 Que vous soyez cycliste (voir p. 57) ou marcheur, la visite du parc de la Valley of Fire, située à une heure environ de Las Vegas, s'impose. Non seulement vous vous régalez de ces paysages de roches rouges qui semblent s'enflammer à tout instant, mais le mode piéton vous permettra aussi de découvrir ses peintures rupestres toujours visibles, et qui prouvent que les Amérindiens n'ont pas attendu Sinatra pour s'installer là. On peut évidemment se promener seul dans ces grands espaces, sachant que l'entrée du parc est de 10 dollars par voiture, mais nous vous conseillons de prendre un guide, qui va vous permettre d'accéder à des lieux que seul lui est habilité à faire visiter.

Faites-le : prendre un guide change beaucoup de choses, surtout lorsqu'on est un peu sportif et que la rando en mode « *papa, maman, le chien et les enfants* » vous semble barbant. Cela tiendra souvent de l'escalade, mais la vue en vaut vraiment la peine. Il connaît les plantes, les histoires, les lieux secrets à côté desquels vous passerez forcément puisque de toute façon vous n'avez pas le droit d'y aller, sous peine d'amende. Le guide assure également le transport aller-retour depuis votre hôtel, ce qui est un vrai plus lorsque l'on n'a pas envie de louer une voiture. Plusieurs autres destinations de balade sont évidemment proposées, à découvrir sur leur site, takeahikevegas.com. Demandez David de notre part, il est parfait !

